

5 tips som ingår i våra utbildningar om hållbar arbetsglädje.

1. Kliv aldrig in på plan och börja spela om det inte finns spelregler, det gäller både i idrottsammanhang och på jobbet, i nya arbetsgrupper, projekt eller tillfälliga samspel. Spelregler ska tydligt beskriva hur deltagarna kan förvänta sig att alla ska agera.
2. Kanske kan du redan ge och ta emot feedback. Checka av så att alla gör det på ungefär samma sätt. Ha en modell som är er. Bygg in konstruktiv feedback i alla sammanhang där det är möjligt, bara för att träna.
3. Använd konstruktiv gruppfeedback vid vanliga möten. Det är lätt och handlar om att checka av så att gruppen som helhet levat sina spelregler. Rött kort = Idag var vi inte särskilt bra på att hålla oss till spelreglerna. Gult kort = Ganska bra, men vi kan bättre. Grönt kort = Bra jobbat av oss!
4. Det finns många bra metoder för att bli en grupp där alla vill stötta varandra och ta del av varandras utmaningar. Arbeta t ex med kollegial handledning, där ni tre och tre turas om att få tid att reflektera över arbetsmoment och utmaningar.
5. Tydlig kommunikation är A och O för ett bra klimat och hållbar arbetsglädje. Det får bort missuppfattningar, gör samspelet enklare och dessutom går det då att prata om sånt som stör och som annars lätt blir tjafsigt eller tystas ner. Framför allt är det viktigt att alla lär sig skilja på fakta och tankar.

Hälsningar

Heléne Thomsson

www.thomssonpartners.se

För kontakt använd:

fornamn@thomssonpartners.se