



Vi som hade det så bra. Om förändringsarbetets inre utmaning.

Av Heléne Thomsson

Det här är en i stora drag sann historia om en organisationsförändring berättad ur medarbetarperspektiv. Förklädd till ett relationsdrama och en berättelse om helt vanliga människor på en helt vanlig arbetsplats, når vi verkligheten bakom abstrakta teorier och storslagna visioner.

Samtidigt är *Vi som hade det så bra* till bredden fylld av kunskap. Texten bygger på över två år av följeforskning, där medarbetarna på en arbetsplats som genomgår en större organisationsförändring fortlöpande berättar om sina upplevelser, tankar och känslor. Deras chef må vara en central person, men här är det uteslutande medarbetarna som kommer till tals. Berättelsen avbryts här och var av korta teoretiska kommentarer, skrivna av fem experter med komplementära kunskaps- och intressefält: Arbets- och organisationspsykologi, företagsekonomi, idrottspsykologi, klinisk psykologi och OBM, samt sociologi och genusvetenskap.

Vi som hade det så bra ska läsas av den som vill lära mer om *förändringsarbetets inre utmaning*, den utmaning som handlar om att förstå och möta det som sker inom, kring och mellan människorna på arbetsplatsen.

Heléne Thomsson är doktor i psykologi och har sin bakgrund som forskare i arbets- och organisationspsykologi. Idag är hon främst verksam som ledarutvecklare och utbildare. Se www.thomssonpartners.se.